



El Arte De Wing Chun



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

El Arte De Wing Chun

Santiago Pascual Martín

El Arte De Wing Chun Santiago Pascual Martín

El Wing Chun, cuya traducción del dialecto cantonés significa «bella primavera», es uno de los más sofisticados y prácticos sistemas de Kungfu chino. Su estructura global de entrenamiento y su visión realista y lógica de la lucha lo convierten en un estilo que va más allá de cualquier época. Basado en teorías y principios científicos, el Wing Chun permite a cualquier persona independientemente de su sexo o envergadura, desarrollar una mecánica y sensibilidad corporal además de una potencia y energía interna vital para un enfrentamiento real. Asimismo el Wing Chun alberga las doctrinas clásicas chinas del Budismo, Taoísmo y Confucianismo, aportando un equilibrio mental y físico o como se expresaría en términos marciales, una armonía entre el Yin y el Yang. En el presente libro, el autor, Santi Pascual, profesor de dicho arte y con una experiencia de práctica y difusión de dieciséis años, realiza un análisis detallado de este Arte Marcial, desde sus bases y principios hasta sus niveles más avanzados, como son el muñeco de madera y las armas, combinando todo ello con sus facetas culturales y tradicionales: Siu Nim Tao, Chum Kiu, Biu Jee, Chi Sao (el alma del Wing Chun), Muk Yan Jong, Luk Dim Poon Kwan, Baat Jam Do. Incluye un completo capítulo dedicado a los principios y aforismos (Kuen Kuit) que, como la sabiduría popular, proporcionan un conocimiento y enseñanza de gran valor.

 [Descargar El Arte De Wing Chun ...pdf](#)

 [Leer en línea El Arte De Wing Chun ...pdf](#)

Descargar y leer en línea El Arte De Wing Chun Santiago Pascual Martín

216 pages

Download and Read Online El Arte De Wing Chun Santiago Pascual Martín #9LPT4HKVZE1

Leer El Arte De Wing Chun by Santiago Pascual Martín para ebook en líneaEl Arte De Wing Chun by Santiago Pascual Martín Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros El Arte De Wing Chun by Santiago Pascual Martín para leer en línea. Online El Arte De Wing Chun by Santiago Pascual Martín ebook PDF descargarEl Arte De Wing Chun by Santiago Pascual Martín DocEl Arte De Wing Chun by Santiago Pascual Martín MobipocketEl Arte De Wing Chun by Santiago Pascual Martín EPub

9LPT4HKVZE19LPT4HKVZE19LPT4HKVZE1