



## COACHING MENTAL (Spanish Edition)



**Descargar**



**Leer En Linea**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **COACHING MENTAL (Spanish Edition)**

*Joaquín Pérez*

## **COACHING MENTAL (Spanish Edition) Joaquín Pérez**

El COACHING MENTAL activa tus potenciales interiores para eliminar malos hábitos, incrementar tu motivación, esquivar obstáculos y apuntar directamente hacia la meta, personal o profesional, que deseas alcanzar. El Coaching Mental rediseña tu visión personal, tus comportamientos y actitudes, para focalizarte sobre los objetivos que te has propuesto conquistar.

Utilizado por los deportistas de alta competición para lograr sus exigentes objetivos, el Coaching Mental está basado en una poderosa psico-técnica para la superación personal y la potenciación de las facultades mentales no desarrolladas.

Con su aplicación conseguirás reforzar la personalidad, potenciar la voluntad al máximo nivel posible, despertar tu orgullo interior, asumir compromiso con lo que deseas y el coraje necesario para conquistarlo con estrategia, realismo y coherencia.

Los deportistas constituyen un magnífico modelo a seguir. Su capacidad de lucha, de caer y levantarse una y otra vez, su motivación inasequible al desaliento, su tenacidad, su amor propio, sirven a toda la sociedad como ejemplo de que nunca debemos arrojar la toalla ni dar la guerra por perdida.

Por medio del adiestramiento mental, el deportista programa toda su personalidad para conseguir el triunfo frente a sus propias limitaciones físicas o frente al adversario durante una competición. Porque no siempre ganan los mejor facultados físicamente, igual que ocurre con la vida cotidiana: no siempre ganan los más preparados en formación académica o experiencia profesional, sino aquellas personas con una mayor claridad en los objetivos y una más amplia implicación mental sobre las motivaciones particulares.

La diferencia entre un deportista de alta competición y una persona normal radica en la concentración y en la fuerza de voluntad, en la capacidad de mantener el rumbo hacia tu destino con el esfuerzo necesario hasta conseguir el objetivo. Todos podemos mejorar en algún área de la vida, personal y profesional, sin distinción de sexo, edad o nivel cultural. Y el Coaching Mental te ayuda a conseguirlo.

JOAQUÍN PÉREZ es Periodista y Escritor, con treinta años de experiencia como docente y asesor (Coach). Diplomado en Marketing y Dirección Comercial en la Escuela Superior de Estudios de Marketing (ESEM) de Madrid y diplomado en Comunicación Empresarial por la Escuela de Gestión Comercial y Marketing (ESIC) de Madrid.

Estudió con Daniel Goleman, creador de la Inteligencia Emocional, en el Institute International for Research (IIR). Estudió Programación Neuro-Lingüística (PNL) en el Instituto de Potencial Humano y en el Instituto Internacional de Programación Neuro-Lingüística. Estudió Condicionamiento Neuro-Asociativo (Método Anthony Robbins) en el Instituto para el Desarrollo de la Creatividad (IDEC).

Ha impartido decenas de cursos, seminarios y conferencias en distintas entidades educativas, administrativas, policiales, militares, fundaciones, empresas, organismos públicos y privados. Asiduo colaborador en diversas revistas nacionales e internacionales, tertulias de radio y otros medios de comunicación.

Del mismo autor, y también a la venta en Amazon: “Piensa y Triunfa como Rafa Nadal”, “Cómo Influir sobre las Personas”, “Imagen y Comunicación Personal”.

Contacto para entrenamiento de Coaching personalizado y en grupo, actividades formativas, conferencias o seminarios: [info.perez@yahoo.es](mailto:info.perez@yahoo.es)

 [Descargar COACHING MENTAL \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

 [Leer en línea COACHING MENTAL \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

**Descargar y leer en línea COACHING MENTAL (Spanish Edition) Joaquín Pérez**

---

Format: Kindle eBook

Download and Read Online COACHING MENTAL (Spanish Edition) Joaquín Pérez #CZYE0I47JVF

Leer COACHING MENTAL (Spanish Edition) by Joaquín Pérez para ebook en línea  
COACHING MENTAL (Spanish Edition) by Joaquín Pérez Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros COACHING MENTAL (Spanish Edition) by Joaquín Pérez para leer en línea.  
Online COACHING MENTAL (Spanish Edition) by Joaquín Pérez ebook PDF  
descargar COACHING MENTAL (Spanish Edition) by Joaquín Pérez Doc  
COACHING MENTAL (Spanish Edition) by Joaquín Pérez EPub  
**CZYE0I47JVFCZYE0I47JVFCZYE0I47JVF**