



12 Secretos Para Ganar Más Jugando al Tenis! (Spanish Edition)



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

12 Secretos Para Ganar Más Jugando al Tenis! (Spanish Edition)

Joseph Correa

12 Secretos Para Ganar Más Jugando al Tenis! (Spanish Edition) Joseph Correa

Este libro le enseñará importantes conceptos que la mayoría de las personas nunca antes ha escuchado nombrar o simplemente no los recuerdan. Aprenderá a competir mejor y a desenvolverse a su máximo potencial. Incluye 5 consejos extra. Aprender a dominar el lado mental del tenis, siempre ha sido una parte difícil del juego. Algunos jugadores han decidido simplemente no entrenarse mentalmente o ignorarlo, lo cual es un gran error. Se dice que el tenis es un 80-90% mental! Solamente tenga en cuenta que los puntos clave en un partido de tenis, como el punto de partido, el punto de juego, y los puntos de sets son todas situaciones cruciales que pueden determinar el resultado de cualquier competencia. Entonces, por qué la mayoría de la gente saltea el entrenamiento mental? Tenga en cuenta que, en promedio, un partido de tenis dura 1 hora y 30 minutos. Concentrarse por tal cantidad de tiempo no es una tarea fácil pero con los conceptos e ideas correctos para llegar allí será más fácil alcanzarlo. Comience a leer y a poner en práctica los conceptos e ideas proporcionados en este libro así podrá lograr un mejor juego y ganar más seguido. Creado por un tenista profesional y entrenador con más de 10 años de experiencia! Aprenda de los profesionales y aprenda lo que hacen antes, durante y después de la competencia puede cambiar su forma de ver el tenis y la competencia. Si desea ganar más partidos y torneos de tenis, usted necesita comprar este libro y memorizar las ideas que contiene. En el tenis todo se trata de la preparación y eso es lo que aprenderá además de otros consejos y trucos importantes que lo ayudarán a superar a los más duros oponentes. Aprenderá: - Qué debería hacer antes de su partido. – La mejor manera de acercarse a ganar. – La mejor forma de superar una derrota y cómo ganar luego de ella. – Lo que los mejores jugadores del mundo hacen para pre calentar antes de un partido. – Por qué algunos jugadores no pueden manejar situaciones de presión durante un partido y qué puede hacer para superarlo. Éstas son tan sólo algunas de las cosas que aprenderá. En el juego de hoy es importante entender lo que funciona y lo que no. Algunas personas repiten el mismo error una y otra vez sin conseguir nada, mientras que otras intentan cambiar para mejor y encuentran nuevas formas de hacer lo mismo que estaban haciendo antes.

 [Descargar 12 Secretos Para Ganar Más Jugando al Tenis! \(Spa ...pdf](#)

 [Leer en línea 12 Secretos Para Ganar Más Jugando al Tenis! \(S ...pdf](#)

Descargar y leer en línea 12 Secretos Para Ganar Más Jugando al Tenis! (Spanish Edition) Joseph Correa

Format: Kindle eBook

About the Author

Luego de años de competir y entrenar con algunos de los mejores del mundo he aprendido que la mayoría de la gente puede ser muy exitosa en la competencia con un correcto entrenamiento mental, físico y emocional. Está científicamente comprobado que se deben realizar técnicas, ejercicios y etapas paso a paso para alcanzar su máximo potencial y por esa razón, he preparado el primer grupo de DVDs y libros de entrenamiento que muestran como alcanzar sus objetivos. Con la ayuda de mi trabajo y enseñanza, he ayudado a que cientos de jugadores de tenis, principiantes y profesionales, avancen en sus objetivos físicos, mentales y de rendimiento para obtener grandes resultados. Le enseño todo lo que necesita para alcanzar sus objetivos y espero que disfrute y comparta estas lecciones e ideas con aquellos a quienes ama.

Download and Read Online 12 Secretos Para Ganar Más Jugando al Tenis! (Spanish Edition) Joseph Correa
#Q4OSK7W0L9F

Leer 12 Secretos Para Ganar Más Jugando al Tenis! (Spanish Edition) by Joseph Correa para ebook en línea12 Secretos Para Ganar Más Jugando al Tenis! (Spanish Edition) by Joseph Correa Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros 12 Secretos Para Ganar Más Jugando al Tenis! (Spanish Edition) by Joseph Correa para leer en línea.Online 12 Secretos Para Ganar Más Jugando al Tenis! (Spanish Edition) by Joseph Correa ebook PDF descargar12 Secretos Para Ganar Más Jugando al Tenis! (Spanish Edition) by Joseph Correa Doc12 Secretos Para Ganar Más Jugando al Tenis! (Spanish Edition) by Joseph Correa Mobipocket12 Secretos Para Ganar Más Jugando al Tenis! (Spanish Edition) by Joseph Correa EPub

Q4OSK7W0L9FQ4OSK7W0L9FQ4OSK7W0L9F