



Emociones que hieren (Psicología y salud) (Spanish Edition)



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Emociones que hieren (Psicología y salud) (Spanish Edition)

María Jesús Álava Reyes

Emociones que hieren (Psicología y salud) (Spanish Edition) María Jesús Álava Reyes

¿Nos han enseñado alguna vez a conocer a las personas, a saber lo que determina nuestras relaciones?
¿Hemos logrado entender el porqué de nuestros sentimientos, los orígenes de nuestros miedos, los factores que nos ayudan o bloquean en nuestra búsqueda de la felicidad? En definitiva, todo aquello que hace que nos sintamos bien o mal, alegres o tristes, seguros o inseguros, felices o desgraciados.

Hoy sabemos que uno de los factores fundamentales para que una persona pueda ser feliz es que domine los secretos de las emociones y las relaciones humanas. Si queremos coger las riendas de nuestra vida hemos de frenar y controlar las emociones que nos hieren, así como las inútiles tensiones que conllevan, y mantener relaciones inteligentes, las únicas que nos permitirán ser siempre nosotros mismos.

M^a Jesús Álava, con más de veinticinco años de experiencia en el ámbito de la psicología y autora de los libros "El NO también ayuda a crecer" y "La inutilidad del sufrimiento" -publicados con gran éxito por La Esfera-, nos descubre ahora las estrategias y herramientas para controlarnos en los momentos difíciles, comunicarnos en la incomunicación, razonar en la sinrazón, superar los obstáculos, levantarnos en el dolor, sonreír cuando parece no haber respuestas y, por fin, mirar al futuro con ojos llenos de esperanza.



[Descargar Emociones que hieren \(Psicología y salud\) \(Spanis ...pdf](#)



[Leer en línea Emociones que hieren \(Psicología y salud\) \(Span ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Emociones que hieren (Psicología y salud) (Spanish Edition) María Jesús Álava Reyes

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Emociones que hieren (Psicología y salud) (Spanish Edition) María Jesús Álava Reyes #78MFRKWDVN1

Leer Emociones que hieren (Psicología y salud) (Spanish Edition) by María Jesús Álava Reyes para ebook en línea Emociones que hieren (Psicología y salud) (Spanish Edition) by María Jesús Álava Reyes Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Emociones que hieren (Psicología y salud) (Spanish Edition) by María Jesús Álava Reyes para leer en línea. Online Emociones que hieren (Psicología y salud) (Spanish Edition) by María Jesús Álava Reyes ebook PDF descargar Emociones que hieren (Psicología y salud) (Spanish Edition) by María Jesús Álava Reyes Doc Emociones que hieren (Psicología y salud) (Spanish Edition) by María Jesús Álava Reyes Mobipocket Emociones que hieren (Psicología y salud) (Spanish Edition) by María Jesús Álava Reyes EPub **78MFRKWVDVN178MFRKWVDVN178MFRKWVDVN1**