



Guía Práctica " Descubre Como Creer En Ti Definitivamente ": La Clave Del Éxito En La Vida (autoestima, felicidad, éxito nº 2) (Spanish Edition)



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Guía Práctica " Descubre Como Creer En Ti Definitivamente ": La Clave Del Éxito En La Vida (autoestima, felicidad, éxito nº 2) (Spanish Edition)

Angela Rodríguez González

Guía Práctica " Descubre Como Creer En Ti Definitivamente ": La Clave Del Éxito En La Vida (autoestima, felicidad, éxito nº 2) (Spanish Edition) Angela Rodríguez González

“Descubre Como Creer En Ti Definitivamente” –GUÍA PRÁCTICA te muestra de forma sencilla y paso a paso a través de la realización 45 ejercicios sencillos las claves para conseguir una autoestima saludable para:

- dirigir tu vida hacia donde crees conveniente
- salir de tu zona de confort y aceptar nuevos desafíos
- conocer, respetar y expresar tus sentimientos, derechos y obligaciones
- tomar tus propias decisiones
- aceptar cometer errores y aprender de ellos.
- asumir tus responsabilidades y sentirte una persona plena
- tener la capacidad de autoevaluarse y no emitir juicios de otras personas
- gestionar tus emociones sin hostilidad y sin lastimar a los demás

El objetivo de esta Guía Práctica es que descubras y desarrolles tu propio potencial con la ayuda de 45 ejercicios sencillos, que te ayudarán a adquirir más confianza en ti y vivir tu vida de una forma más plena.

Descubrirás cómo:

- ?aprender a identificar las creencias limitantes que te impiden conseguir tus metas y objetivos.
- ?pensar en positivo y transformar las creencias limitantes en poderosas.
- ?conocer a fondo que es la autoestima en todas sus vertientes.
- ?mejorar tu autoconocimiento y elaborar un buen autoconcepto..
- ?mejorar tu autoconfianza, creer en ti y en tus capacidades.
- ?tomar conciencia de la importancia que tiene la autorrecompensa.
- ?conocer exactamente lo qué es la autocompasión.
- ?enamorarte de ti mismo/a tal como eres, con tus defectos y virtudes.

Bono adicional de regalo:

Con la compra de este libro podrás participar gratis en mi curso “Consigue lo que te propongas” Clave I. FORTALECE TU AUTOESTIMA/Módulo I valorado en 149 euros.

Inscríbete <http://sacalomejordeti.es/cursos-talleres/>

Sobre la autora

Ángela Rodríguez González es psicóloga especializada en mejorar la autoestima en todos los ámbitos de la vida. Tras haber sufrido hace años una profunda depresión y problemas de autoestima, su pasión ha sido

ayudar a otras personas a que crean más en ellas mismas y consigan lo que se propongan sintiéndose plenas y felices. Está especializada en Recursos Humanos, Marketing y Dirección Comercial, Mediación y Coaching. Certificada por el Colegio de Psicólogos como Psicóloga Especialista en Coaching -PEC-. Aporta más de 20 años de experiencia profesional como formadora, facilitadora y coach. Imparte talleres y cursos de Inteligencia Emocional, Habilidades Sociales, Gestión del tiempo, Liderazgo y Motivación, Autoestima. etc. Ha acompañado y acompaña a través del coaching a cientos de personas en su desarrollo profesional y personal. Socia fundadora de Saca Lo Mejor de Ti. www.sacalomejordeti.es

Testimonios de lectores

"Con esta guía he logrado vislumbrar los pasos a seguir para comenzar a autoanalizarme, y así mejorar en todos aquellos campos que lo necesite, y así lograr ser más feliz conmigo misma y con los demás. Es el complemento perfecto para su libro de referencia, ya que gracias a ambos he podido comenzar con los cambios que tanto necesitaba en mi vida." 1000% recomendable Ana Rodríguez

"Debo decir que no imaginaba que realizar "deberes" fuera tan fructífero, gracias a estos sencillos y prácticos ejercicios he podido observar muchas cosas que hasta ahora ni había pensado sobre mí mismo. Son muy interesantes tanto los contenidos como la aplicación práctica de cada ejercicio. Con ellos y algo de constancia, estoy seguro de poder reestructurar mi vida, empezando por lo que hay dentro de mí.", Muy recomendable .

José Sánchez

"Gracias a esta guía práctica he podido desarrollar de forma sencilla unos hábitos que me ayuden a pensar con más claridad en mis problemas, y en aquello que debo mejorar para solucionarlos, siguiendo todos los pasos que en ella se describen. Los ejercicios son muy simples de hacer, y aportan mucha información sobre nosotros mismos, y esto resulta muy útil para comenzar con los cambios que se desean." Totalmente recomendable.

Lorena Madrigal



[Descargar Guía Práctica " Descubre Como Creer En Ti Defini ...pdf](#)



[Leer en línea Guía Práctica " Descubre Como Creer En Ti Defi ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Guía Práctica " Descubre Como Creer En Ti Definitivamente ": La Clave Del Éxito En La Vida (autoestima, felicidad, éxito nº 2) (Spanish Edition) Angela Rodríguez González

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Guía Práctica " Descubre Como Creer En Ti Definitivamente ": La Clave Del Éxito En La Vida (autoestima, felicidad, éxito nº 2) (Spanish Edition) Angela Rodríguez González
#E5TNABJ43OY

Leer Guía Práctica " Descubre Como Creer En Ti Definitivamente ": La Clave Del Éxito En La Vida (autoestima, felicidad, éxito nº 2) (Spanish Edition) by Angela Rodríguez González para ebook en líneaGuía Práctica " Descubre Como Creer En Ti Definitivamente ": La Clave Del Éxito En La Vida (autoestima, felicidad, éxito nº 2) (Spanish Edition) by Angela Rodríguez González Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Guía Práctica " Descubre Como Creer En Ti Definitivamente ": La Clave Del Éxito En La Vida (autoestima, felicidad, éxito nº 2) (Spanish Edition) by Angela Rodríguez González para leer en línea.Online Guía Práctica " Descubre Como Creer En Ti Definitivamente ": La Clave Del Éxito En La Vida (autoestima, felicidad, éxito nº 2) (Spanish Edition) by Angela Rodríguez González ebook PDF descargarGuía Práctica " Descubre Como Creer En Ti Definitivamente ": La Clave Del Éxito En La Vida (autoestima, felicidad, éxito nº 2) (Spanish Edition) by Angela Rodríguez González DocGuía Práctica " Descubre Como Creer En Ti Definitivamente ": La Clave Del Éxito En La Vida (autoestima, felicidad, éxito nº 2) (Spanish Edition) by Angela Rodríguez González MobiPocketGuía Práctica " Descubre Como Creer En Ti Definitivamente ": La Clave Del Éxito En La Vida (autoestima, felicidad, éxito nº 2) (Spanish Edition) by Angela Rodríguez González EPub

E5TNABJ43OYE5TNABJ43OYE5TNABJ43OY