

TERESA BARÓ
LA GRAN GUÍA DEL
**LENGUAJE
NO VERBAL**

Claves aplicables en nuestras relaciones
para lograr el éxito y la felicidad



IMÁGENES: EVA LÓPEZ

La gran guía del lenguaje no verbal: Cómo aplicarlo en nuestras relaciones para lograr el éxito y la felicidad (Spanish Edition)



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La gran guía del lenguaje no verbal: Cómo aplicarlo en nuestras relaciones para lograr el éxito y la felicidad (Spanish Edition)

Teresa Baró Catafau

La gran guía del lenguaje no verbal: Cómo aplicarlo en nuestras relaciones para lograr el éxito y la felicidad (Spanish Edition) Teresa Baró Catafau

¿Necesitas mejorar tu posición laboral? ¿Crees que tienes dificultades para relacionarte con los demás? ¿No sabes cómo desarrollar tus dotes de seducción? ¿Te gustaría tener otra imagen?

Seamos sinceros. A todos nos gustaría tener una capacidad de influencia sobre los demás que nos permitiera conseguir todos nuestros deseos. De igual manera, nos encantaría leer la mente de la gente, saber qué piensan de nosotros y qué intenciones tienen. Esta situación de película del futuro no es posible ni deseable, sin embargo, en la actualidad disponemos de los conocimientos necesarios que nos permiten aprender y desarrollar las habilidades pertinentes para mejorar nuestra comunicación no verbal con los demás, un elemento clave alcanzar nuestros objetivos y lograr una mayor felicidad.

Teresa Baró, consultora experta en comunicación, nos desvela en este manual todos los elementos necesarios para entrar a formar parte de este círculo de personas que puede leer las señales no verbales e interpretar mucho mejor los mensajes que emiten los demás. Además la autora nos propone un plan para aprender a controlar de manera consciente nuestra comunicación, incorporar nuevos gestos en nuestro repertorio y evitar aquellos que nos perjudican.

La autora afirma, por otra parte, que la forma de entender y utilizar estos conocimientos también son determinantes a la hora de definir cómo queremos vivir y cuáles son nuestros objetivos. Para la autora la tan ansiada felicidad no se alcanza a través únicamente de los logros profesionales, el dinero o la fama, sino que es algo mucho menos evidente y está muy vinculado a la calidad de las relaciones humanas que somos capaces de establecer a nuestro alrededor. Para ello es fundamental mantener una actitud positiva, generosa y honesta hacia los demás; y por esa razón es tan importante comunicarse bien, como leer correctamente lo que comunican los demás.

El libro consta de tres partes:

- Una primera en la que se exponen los conocimientos básicos de la CNV: los gestos y sus funciones, las posturas y sus significados, cómo utilizar correctamente nuestra voz, la mirada y mejorar nuestra imagen.

- Una segunda parte en la que se muestran la forma de potenciar actitudes de prestigio: empatía, autoridad, extraversion, alegría, carisma, seducción.
- Una tercera parte en la que la autora propone un plan de entrenamiento para mejorar en nuestras relaciones laborales y personales.

A lo largo del libro se exponen de forma específica las diferencias entre el lenguaje corporal masculino y femenino.



[Descargar La gran guía del lenguaje no verbal: Cómo aplica ...pdf](#)



[Leer en línea La gran guía del lenguaje no verbal: Cómo apli ...pdf](#)

Descargar y leer en línea La gran guía del lenguaje no verbal: Cómo aplicarlo en nuestras relaciones para lograr el éxito y la felicidad (Spanish Edition) Teresa Baró Catafau

Format: Kindle eBook

Download and Read Online La gran guía del lenguaje no verbal: Cómo aplicarlo en nuestras relaciones para lograr el éxito y la felicidad (Spanish Edition) Teresa Baró Catafau #C1HQR4T9PFY

Leer La gran guía del lenguaje no verbal: Cómo aplicarlo en nuestras relaciones para lograr el éxito y la felicidad (Spanish Edition) by Teresa Baró Catafau para ebook en líneaLa gran guía del lenguaje no verbal: Cómo aplicarlo en nuestras relaciones para lograr el éxito y la felicidad (Spanish Edition) by Teresa Baró Catafau Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros La gran guía del lenguaje no verbal: Cómo aplicarlo en nuestras relaciones para lograr el éxito y la felicidad (Spanish Edition) by Teresa Baró Catafau para leer en línea.Online La gran guía del lenguaje no verbal: Cómo aplicarlo en nuestras relaciones para lograr el éxito y la felicidad (Spanish Edition) by Teresa Baró Catafau ebook PDF descargarLa gran guía del lenguaje no verbal: Cómo aplicarlo en nuestras relaciones para lograr el éxito y la felicidad (Spanish Edition) by Teresa Baró Catafau DocLa gran guía del lenguaje no verbal: Cómo aplicarlo en nuestras relaciones para lograr el éxito y la felicidad (Spanish Edition) by Teresa Baró Catafau MobipocketLa gran guía del lenguaje no verbal: Cómo aplicarlo en nuestras relaciones para lograr el éxito y la felicidad (Spanish Edition) by Teresa Baró Catafau EPub

C1HQR4T9PFYC1HQR4T9PFYC1HQR4T9PFY