



Durewall Jiujitsu : 3:e Jiujitsuboken



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Durewall Jiujitsu : 3:e Jiujitsuboken

Kurt Durewall

Durewall Jiujitsu : 3:e Jiujitsuboken Kurt Durewall

Jiujitsu enligt Durewall

3:e Jiujitsuboken

Ett stadigt hus står på en stadig grund - Hemligheten med humant självförsvar är att förstå *principerna* som *teknikerna* bygger på. Lär dig principerna och du har en stabil och trygg grund att bygga vidare på.

Bryt inga ben - bryt balansen - Durewalls tekniker bygger på att bryta balans - på så sätt behåller du kontrollen när du skyddar dig själv och andra.

Ledstjärnan är:

"att med minsta möjliga kraft, nå största möjliga effekt, utan att förorsaka smärta eller skada."

71 års utveckling - Kurt arbetar kontinuerligt med att vidareutveckla det jiujitsusystem han skapat och vigt sitt liv åt. Här är möjligheten för dig att lära direkt från mästaren.

Unna dig att växa som människa!

Boken är en fristående fortsättning på 1:a och 2:a Jiujitsuboken. Böckerna kan läsas oberoende av varandra, men har du ambitionen att skaffa dig en djupare förståelse i den moderna jiujitsun så bör du studera alla tre.

 [Descargar Durewall Jiujitsu : 3:e Jiujitsuboken ...pdf](#)

 [Leer en línea Durewall Jiujitsu : 3:e Jiujitsuboken ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Durewall Jiujiitsu : 3:e Jiujiitsuboken Kurt Durewall

176 pages

Download and Read Online Durewall Jiujiitsu : 3:e Jiujiitsuboken Kurt Durewall #OLVCDYJT3U1

Leer Durewall Jiu-jitsu : 3:e Jiu-jitsuboken by Kurt Durewall para ebook en líneaDurewall Jiu-jitsu : 3:e Jiu-jitsuboken by Kurt Durewall Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Durewall Jiu-jitsu : 3:e Jiu-jitsuboken by Kurt Durewall para leer en línea.Online Durewall Jiu-jitsu : 3:e Jiu-jitsuboken by Kurt Durewall ebook PDF descargarDurewall Jiu-jitsu : 3:e Jiu-jitsuboken by Kurt Durewall DocDurewall Jiu-jitsu : 3:e Jiu-jitsuboken by Kurt Durewall MobipocketDurewall Jiu-jitsu : 3:e Jiu-jitsuboken by Kurt Durewall EPub

OLVCDYJT3U1OLVCDYJT3U1OLVCDYJT3U1