



Correr de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes - Futbol) (Spanish Edition)



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Correr de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes - Futbol) (Spanish Edition)

Alfredo Varona, Antonio Serrano

Correr de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes - Futbol) (Spanish Edition) Alfredo Varona, Antonio Serrano

Correr es un reflejo de nuestras propias vidas.

Una posibilidad más que tenemos de demostrarnos lo que somos capaces de hacer. Cruzar una meta, ya sea de una carrera de 10 kilómetros o de un maratón completo, te permite comprobar que si te lo propones, puedes alcanzar grandes objetivos.

Bajo la batuta del periodista Alfredo Varona, Antonio Serrano desgrana sus secretos como entrenador, el kilometraje que cada atleta necesita y, sobre todo, nos enseña la personalidad de un deporte como el 'running' en el que él lo tiene claro: "Llegarás hasta donde tú te creas que puedes llegar".

Junto a Antonio, presente en los últimos siete Juegos Olímpicos, aprenderemos a organizar mejor nuestros entrenamientos, a utilizar la cabeza cuando nos sintamos cansados y, en definitiva, a trasladar sus innumerables experiencias a nuestras vidas.

Así que, una vez más, debemos prepararnos para soñar durante más de 200 páginas como si volviésemos a ser niños.

SOBRE LOS AUTORES

Alfredo Varona (Barcelona, 1975) es licenciado en Periodismo, carrera que eligió porque, de alguna manera, así podía vivir el deporte desde muy cerca. Con el objetivo cumplido de escribir sobre múltiples eventos en diversas redacciones, el ciclismo se llevó el trozo de pastel más grande de esa pasión por el relato deportivo. En 2013 publicó la biografía del triple campeón del mundo de ciclismo Óscar Freire. El Genio del Arcoíris.

Antonio Serrano (La Solana, 1965), licenciado en INEF, fue el primer español en bajar de las 2 horas y 10 minutos en maratón. Actualmente, es uno de los entrenadores más representativos del atletismo español con un valor añadido: su pasión por la escritura que le permiten contar historias como ésta, en la que vuelve a recordar: "Mi satisfacción depende de la de los demás". Con este libro vuelve a desafiarse a sí mismo como hizo con Filides existe, en 2001.

EXTRACTO

Este libro no desciende de sangre real, sino del esfuerzo. Inseparable de las emociones, su dueño ha esperado 50 años para contar lo que aprendió de la vida. Acepta la literatura como animal de compañía, imprescindible para encontrar lo que buscaba. No aconseja nada y lo recuerda todo, víctima de la buena voluntad, de conversaciones de las que no nos arrepentiremos nunca. Antonio trabajó la memoria y yo puse orden al desorden. Perdí el miedo a escribir en su nombre cuando sentí esa inspiración, y el resultado no es una biografía, sino una canción, la letra de una canción que confiesa su deseo por hacerse un sitio en nuestras vidas. En la última página, Antonio pondrá fin a no pocas emociones y a no pocos días del invierno en los

que siempre reaparecía la misma pregunta: "¿de qué vamos a hablar mañana?". Pero eso no lo sabía nadie, ni yo ni él, porque este libro nació sin guión, enfervorizado siempre con la idea de recordar, escritores en prácticas, si el desorden no se deja gobernar lo gobernaremos nosotros. Por eso nos reunimos para escribir un libro que no está escrito en ninguna parte. Un sueño con pasado, un vicio inconfesable capaz de manejar su locura y de inventar su desenlace, en el que pasará como en la vida real: las emociones ganan y pierden.

 [Descargar](#) Correr de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes - ...pdf

 [Leer en línea](#) Correr de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes ...pdf

Descargar y leer en línea Correr de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes - Futbol) (Spanish Edition) Alfredo Varona, Antonio Serrano

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Correr de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes - Futbol) (Spanish Edition) Alfredo Varona, Antonio Serrano #MIJNSDFXO94

Leer Correr de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes - Futbol) (Spanish Edition) by Alfredo Varona, Antonio Serrano para ebook en líneaCorrer de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes - Futbol) (Spanish Edition) by Alfredo Varona, Antonio Serrano Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Correr de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes - Futbol) (Spanish Edition) by Alfredo Varona, Antonio Serrano para leer en línea.Online Correr de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes - Futbol) (Spanish Edition) by Alfredo Varona, Antonio Serrano ebook PDF descargarCorrer de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes - Futbol) (Spanish Edition) by Alfredo Varona, Antonio Serrano DocCorrer de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes - Futbol) (Spanish Edition) by Alfredo Varona, Antonio Serrano MobipocketCorrer de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes - Futbol) (Spanish Edition) by Alfredo Varona, Antonio Serrano EPub

MIJNSDFXO94MIJNSDFXO94MIJNSDFXO94