



La Verdad de la Periodización Táctica: Fútbol Sistemico Complejo (Spanish Edition)



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La Verdad de la Periodización Táctica: Fútbol Sistemico Complejo (Spanish Edition)

Juan Carlos Ramírez Ayala

La Verdad de la Periodización Táctica: Fútbol Sistemico Complejo (Spanish Edition) Juan Carlos Ramírez Ayala

La Verdad de la Periodización Táctica es un libro que nace de la necesidad de una discusión crítica sobre este juego-deporte. Entrenamiento analítico o fútbol total. Salto cualitativo como revolución de que el fútbol es más que fútbol. Emancipación del entrenamiento sobre la necesidad del atletismo y de la educación física. Se corre sin balón, pero se corre en el sentido táctico y estratégico del partido. Se corre con una intención que nace de comprender el juego.

La discusión recae, entonces, desde el enfoque de intencionalidad que tiene esta actividad. Esta se construye en el Jugador-Equipo que actúa como una unidad con significado. El fútbol es complejidad en la medida que no pueden separarse sus elementos del todo.

La reflexión del fútbol desde las teorías sistémico-complejas sugiere la necesidad de saber desde qué nivel de organización se está parado para decir lo que se dice. El sujeto-humano es un sistema complejo, pero también lo es el fútbol. El macro sistema fútbol jerarquiza al sujeto-humano y lo convierte en un sujeto-jugador que hace parte de un contexto, y solo se es jugador si se está en ese contexto.

Al poner atención a los problemas metodológicos del fútbol, se infiere, que el contenido de entrenamiento es la intención, es decir, el concepto táctico. Los contenidos son tácticos, no hay nada más, las estructuras humanas vienen por arrastre del orden propio del fútbol. Ese orden, son los parámetros de intencionalidad que se desarrollan dentro de una organización espacial (sistema de juego), de una tarea funcional del equipo y del jugador (modelo de juego), y desde el reconocimiento de que juego con alguien, con un opositor a mis propósitos (estrategia operativa).

Ese contenido táctico se debe enseñar desde una nueva metódica, la de la complejidad. A la complejidad solo se debe llegar a través de la complejidad misma. Y esta reflexión, nos lleva a las raíces propias del juego. ¡La única manera de aprender a jugar fútbol es jugando fútbol!

El juego, como la más importante herramienta para aprender. El cerebro se lo debe, jugamos desde antes de nacer. Pero no queremos el juego que se centre en la sinapsis (repetición mecánica), sino, en las dendritas, en las ramificaciones, en la única manera de poder llegar a comprender el juego. Las estrategias didácticas y los principios metodológicos de esta nueva metódica lo permiten. El Método Sistemico-Complejo se centra en la construcción conceptual desde el juego, desde lo único que importa... “el jugar”.

Los Modelos de Periodización Táctica son la manera de organizar los contenidos tácticos en periodos de tiempo. Si le damos un enfoque desde el fútbol base, este modelo se desarrollará a través del Mesociclo Táctico que se centra en el aprendizaje con rendimientos retardados. Ahora, si nuestro enfoque es competitivo, este modelo se centrará en el Morfociclo Táctico que busca rendimientos en cada partido de la competencia a través de una estructura semanal. Y el Control del entrenamiento se encargará de manejar las diferentes magnitudes de la Carga Compleja para cada día de la semana, buscando desarrollos futbolísticos y recuperaciones cognitivas- metabólicas para llegar de la mejor forma al partido.

Fútbol Sistémico Complejo es una nueva forma de ver el fútbol, es admitir que hay una dimensión holística en el juego, y que ese enfoque de totalidad ha cambiado la forma de realizar el entrenamiento, y en ese sentido, se ha desarrollado esta obra.



[Descargar La Verdad de la Periodización Táctica: Fútbol S ...pdf](#)



[Leer en línea La Verdad de la Periodización Táctica: Fútbol ...pdf](#)

Descargar y leer en línea La Verdad de la Periodización Táctica: Fútbol Sistemico Complejo (Spanish Edition) Juan Carlos Ramírez Ayala

Format: Kindle eBook

Download and Read Online La Verdad de la Periodización Táctica: Fútbol Sistemico Complejo (Spanish Edition) Juan Carlos Ramírez Ayala #AJVL5FNY2BE

Leer La Verdad de la Periodización Táctica: Fútbol Sistemico Complejo (Spanish Edition) by Juan Carlos Ramírez Ayala para ebook en líneaLa Verdad de la Periodización Táctica: Fútbol Sistemico Complejo (Spanish Edition) by Juan Carlos Ramírez Ayala Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros La Verdad de la Periodización Táctica: Fútbol Sistemico Complejo (Spanish Edition) by Juan Carlos Ramírez Ayala para leer en línea.Online La Verdad de la Periodización Táctica: Fútbol Sistemico Complejo (Spanish Edition) by Juan Carlos Ramírez Ayala ebook PDF descargarLa Verdad de la Periodización Táctica: Fútbol Sistemico Complejo (Spanish Edition) by Juan Carlos Ramírez Ayala DocLa Verdad de la Periodización Táctica: Fútbol Sistemico Complejo (Spanish Edition) by Juan Carlos Ramírez Ayala MobipocketLa Verdad de la Periodización Táctica: Fútbol Sistemico Complejo (Spanish Edition) by Juan Carlos Ramírez Ayala EPub

AJVL5FNY2BEAJVL5FNY2BEAJVL5FNY2BE