



Padres conscientes, niños felices



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Padres conscientes, niños felices

Helen Flix

Padres conscientes, niños felices Helen Flix

"Un manual de primeros auxilios con todas las claves para lograr el éxito en la difícil tarea de ser padres." Ser padres es la aventura más arriesgada pero gratificante que se pueda vivir. La educación de los hijos comienza cuando nacen. Para que el niño pueda desarrollar su autoestima, y convertirse en alguien capaz de confiar en la vida y en los demás, hay que fijarse en lo positivo y no en lo negativo, reforzarle en lugar de castigarle, negociar y dialogar antes que imponer, hacerle ver que nadie nace ensenado, que hay que cometer errores para aprender. Aunque a menudo los padres tienen la sensación de haber fracasado en esta tarea, nunca es tarde para corregir y mejorar la educación y la convivencia con los hijos. Conseguirlo exige mucha paciencia y autocontrol, pero con el tiempo se crean relaciones sólidas, duraderas y de confianza. Este libro aporta las pautas para alcanzar este objetivo, aprendiendo a educar en valores a los hijos, reconocer y entender su personalidad, adaptarse a los nuevos tipos de familia, mejorar las relaciones con los hermanos, corregir las llamadas conductas problemáticas o aplicar las técnicas de meditación más adecuadas para cada edad."

 [Descargar Padres conscientes, niños felices ...pdf](#)

 [Leer en línea Padres conscientes, niños felices ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Padres conscientes, niños felices Helen Flix

220 pages

About the Author

Helen Flix Licenciada en Psicología Clínica y de la Salud, posee también estudios superiores de Música, Medicina y Nutrición. Estudió Medicina Tibetana en Nepal, India y Tíbet, consiguiendo el grado de “Duramba”. Es miembro colaborador de la Asociación Española de Micro-Inmunoterapia, integrante de la Societat Catalana de Neuropsicología y colaboradora de los laboratorios homeopáticos Labo-Life. Dirige L’Espai Psicosalut, en Barcelona, donde imparte cursos de mindfulness, hipnosis, counseling, flores de Bach y medicina tibetana, y ejerce psicoterapia holística. Sigue haciendo de puente entre Occidente y Oriente, viajando con alumnos a Perú y Nepal, para vivir y aprender con otras culturas, y tiene publicados once libros. Download and Read Online Padres conscientes, niños felices Helen Flix #YAJR3C9K6P1

Leer Padres conscientes, niños felices by Helen Flix para ebook en líneaPadres conscientes, niños felices by Helen Flix Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Padres conscientes, niños felices by Helen Flix para leer en línea.Online Padres conscientes, niños felices by Helen Flix ebook PDF descargarPadres conscientes, niños felices by Helen Flix DocPadres conscientes, niños felices by Helen Flix MobipocketPadres conscientes, niños felices by Helen Flix EPub **YAJR3C9K6P1YAJR3C9K6P1YAJR3C9K6P1**