



Inteligencia digestiva - una vision holistica de tu segundo cerebro (Psicología y salud) (Spanish Edition)



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Inteligencia digestiva - una vision holistica de tu segundo cerebro (Psicología y salud) (Spanish Edition)

Irina Matveikova

Inteligencia digestiva - una vision holistica de tu segundo cerebro (Psicología y salud) (Spanish Edition) Irina Matveikova

Una visión holística de tu segundo cerebro

<http://www.lavanguardia.com/lacontra/20120206/54250340177/irina-matveikova-tenemos-dos-cerebros-cabeza-estomago.html>

- La hidroterapia de colon
- Estreñimiento, laxantes e hinchazón
- El concepto de cerebro digestivo
- Envejecimiento y sistema digestivo

«Según el entender más común, el intestino es una parte del cuerpo con forma parecida a una serpiente, que además es muy fea, maloliente y produce sonidos socialmente no aceptados. Sin embargo, poseemos un verdadero cerebro dentro de nuestras entrañas y su función neuronal resulta muy parecida a la actividad cerebral de la cabeza, de donde surge todo lo bello (...). Nuestro sistema nervioso entérico es nuestro segundo cerebro, y no se trata de una metáfora».

Estas esclarecedoras palabras de la doctora Irina Matveikova nos acercan a un mundo poco conocido: por qué nuestra mente no puede controlar las funciones digestivas; por qué esta resistencia pone de mal humor e irrita a mucha gente, que busca solucionar de inmediato sus problemas de digestión, hinchazón, estreñimiento o los dolores producidos por su colon irritable; por qué suele ser preciso un tratamiento prolongado para recuperar el equilibrio interno; por qué la conducta digestiva influye sobre el pensamiento, el estado de ánimo o la productividad intelectual...

Desde una perspectiva holística y con un profundo sentido didáctico, la autora de Inteligencia digestiva defiende la importancia de cuidar el cuerpo y mantenerlo limpio, porque si en nuestro «templo» no hay salud, todo lo demás es mucho más difícil.

 [Descargar Inteligencia digestiva - una vision holistica de t ...pdf](#)

 [Leer en línea Inteligencia digestiva - una vision holistica de ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Inteligencia digestiva - una vision holistica de tu segundo cerebro (Psicología y salud) (Spanish Edition) Irina Matveikova

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Inteligencia digestiva - una vision holistica de tu segundo cerebro (Psicología y salud) (Spanish Edition) Irina Matveikova #2C4QF39K0AM

Leer Inteligencia digestiva - una vision holistica de tu segundo cerebro (Psicología y salud) (Spanish Edition) by Irina Matveikova para ebook en líneaInteligencia digestiva - una vision holistica de tu segundo cerebro (Psicología y salud) (Spanish Edition) by Irina Matveikova Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Inteligencia digestiva - una vision holistica de tu segundo cerebro (Psicología y salud) (Spanish Edition) by Irina Matveikova para leer en línea.Online Inteligencia digestiva - una vision holistica de tu segundo cerebro (Psicología y salud) (Spanish Edition) by Irina Matveikova ebook PDF descargarInteligencia digestiva - una vision holistica de tu segundo cerebro (Psicología y salud) (Spanish Edition) by Irina Matveikova DocInteligencia digestiva - una vision holistica de tu segundo cerebro (Psicología y salud) (Spanish Edition) by Irina Matveikova MobipocketInteligencia digestiva - una vision holistica de tu segundo cerebro (Psicología y salud) (Spanish Edition) by Irina Matveikova EPub

2C4QF39K0AM2C4QF39K0AM2C4QF39K0AM