



## **Un Viaje Interior (Planeta-Windmills nº 956) (Spanish Edition)**



**Descargar**



**Leer En Linea**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Un Viaje Interior (Planeta-Windmills nº 956) (Spanish Edition)**

*Luz Nelly Suarez Bonilla*

## **Un Viaje Interior (Planeta-Windmills nº 956) (Spanish Edition) Luz Nelly Suarez Bonilla**

Este es un viaje desde la culpa hasta el amor, que debí hacer para reencontrarme y saber quién realmente era porque viví de una manera que yo era una perfecta princesa en peligro, tanto que continuamente atraía a mí personas y situaciones más y más peligrosas, y autodestructivas, con el único propósito de sentir que merecía atención y apoyo. Lo cual me costó prácticamente toda mi vida, matrimonio, empresas, propiedades, mi autovaloración. A un punto en el que decidí mejor morir.

Me volví adicta a quejarme, a enfermarme para atraer atención y de esta manera sentirme amada e importante, algo que descubrí no hace mucho, me parece que fue poco asertivo para mí y los que me rodean. Desde muy tierna edad me acostumbre al dolor a sentir heridas en mi interior como de dagas atravesándome a la mitad, con el tiempo entendí que simplemente esos dolores fueron una elección personal que yo cree para “protegerme” sin embargo, los dolores fueron más grandes y los estragos que causaron mayores.

Pero algo fue determinante para mi vida, adentrarme en mi interior, en lo que llame mi viaje, me ayudo a salir de ese infierno auto creado y me hizo ver por primera vez, que había una posibilidad, que tal vez no era una víctima de gente mala, simplemente había creado un escenario dónde sabía moverme, lo dominaba totalmente y me hice daño. Claro todo esto desde mi inconsciente, pero con un resultado que no era el que yo quería para mi vida.

Cuando nació la idea de escribir este libro, estaba en medio de un proceso de dolor y negación de mi vida, en todo aspecto, la idea surgió un día que sentí que debía compartir mi propia experiencia a los demás, porque me hallaba saliendo de la crisis más fuerte y difícil de la historia de mi vida, una voz en mi interior me estímulo a que contaré al mundo algo que era familiar para mí. Este fue un proceso que viví personalmente y con el cual algunas veces me vuelvo a rehacer.

Ahora que tengo la oportunidad de compartir con otros mi vivencia, mi viaje interior, que ayudo y aún lo hace para sanar mis heridas y rehacerme, me siento feliz, plena, viva cómo nunca antes estuve, y puede ser que aún haya desafíos por superar, pero al menos ahora soy causa de mis resultados y no efecto de los actos de otros. Y confío que quien lea este escrito o tome uno de los talleres derivados del mismo. Encuentre su propio camino de renovación y felicidad.

Pues la verdad, en la vida nada es definitivo, y en mi viaje, descubrí que ni siquiera la muerte.

\*\*\*\*\*

¿Y quién es Luz Nelly Suárez para que valga la pena leer este libro?

Cuando la gente pregunta por mí, simplemente sonríe es una estrategia que aprendí en mi carrera como representante de ventas de una empresa de tecnología por allá por los años 90's, claro esa sonrisa en ese momento simplemente mostraba algo mi nerviosismo y un poco la timidez que experimentaba en un trabajo que disfrute mucho y me genero grandes ingresos económicos y reconocimiento.

Pero soy más que una sonrisa, soy una persona que vive la vida observando todo lo que le rodea con mucha curiosidad, hábito que desarrolle cuando me decidí estudiar y formarme como Coach de vida, pero más allá de eso soy una Colombiana nacida en condiciones especiales que seguramente descubrirá en la lectura de ese libro, crecí siendo hija única hasta los 10 años cuando me regalo la vida, el primer gran hombre de mi vida, mi hermano, esto él no lo sabe, pero cuando pienso en el tipo de hombre que me encantaría tener para finalizar mis días, pienso que debe ser alguien tan especial como lo es él.

Mis padres se separaron de una manera muy traumática cuando yo apenas tenía 7 años, y en ese momento empezaron a ser evidentes las heridas en mi campo emocional, que se fueron incrementando a lo largo de mi historia, entre los maltratos de una madre buena pero que no sabía más que hacer con una niña inquieta y muy vivaz cómo era yo...

 [Descargar Un Viaje Interior \(Planeta-Windmills nº 956\) \(Spa ...pdf](#)

 [Leer en línea Un Viaje Interior \(Planeta-Windmills nº 956\) \(S ...pdf](#)

**Descargar y leer en línea Un Viaje Interior (Planeta-Windmills nº 956) (Spanish Edition) Luz Nelly Suarez Bonilla**

---

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Un Viaje Interior (Planeta-Windmills nº 956) (Spanish Edition) Luz Nelly Suarez Bonilla #JLVM9T1Y5RG

Leer Un Viaje Interior (Planeta-Windmills nº 956) (Spanish Edition) by Luz Nelly Suarez Bonilla para ebook en líneaUn Viaje Interior (Planeta-Windmills nº 956) (Spanish Edition) by Luz Nelly Suarez Bonilla Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Un Viaje Interior (Planeta-Windmills nº 956) (Spanish Edition) by Luz Nelly Suarez Bonilla para leer en línea.Online Un Viaje Interior (Planeta-Windmills nº 956) (Spanish Edition) by Luz Nelly Suarez Bonilla ebook PDF descargarUn Viaje Interior (Planeta-Windmills nº 956) (Spanish Edition) by Luz Nelly Suarez Bonilla DocUn Viaje Interior (Planeta-Windmills nº 956) (Spanish Edition) by Luz Nelly Suarez Bonilla MobipocketUn Viaje Interior (Planeta-Windmills nº 956) (Spanish Edition) by Luz Nelly Suarez Bonilla EPub

**JLVM9T1Y5RGJLVM9T1Y5RGJLVM9T1Y5RG**